

Fiche individuelle

Date : _____

Nom de l'organisme : _____

Nom du groupe de cuisine collective : _____

Partie 1 : Renseignements personnels (identification participant-e)

1) Nom : _____

2) Téléphone : _____

3) Courriel : _____

4) Date d'anniversaire : _____

5) Nombre de personnes dans le foyer : _____

Nombre de personnes à nourrir : _____

Nombre d'adultes (+18 ans) : _____

Âge des enfants (-18 ans) : _____

Partie 2 : Renseignements pratiques sur les besoins alimentaires

6) Préférences alimentaires (cochez le ou les choix) :

Cuisine végétarienne ☐

Cuisine traditionnelle québécoise ☐

Cuisine diète (sans gras, sans sucre) ☐

Cuisine exotique ☐

(spécifiez ex: latino, asiatique, créole) _____

7) Particularités de santé :

Problème-s d'allergie-s (spécifiez) : _____

Aliment-s à éviter (spécifiez) : _____

Partie 3 : Renseignements sur la disponibilité

8) Horaire de disponibilité dans la semaine (cochez les réponses possibles).

- ☉ Il faut prévoir un minimum de 2 à 3 jours par mois de disponibilité (journée de planification, journée d'achats, journée de préparation).

Tableau de la disponibilité

Jour de la semaine	Matinée	Après-midi	Soirée
Lundi			
Mardi			
Mercredi			
Jeudi			
Vendredi			
Samedi			
Dimanche			

Partie 4 : Renseignements sur la situation personnelle

9) Besoins en gardiennage : _____

10) Besoins en transport : _____

Note : Voir guide d'accompagnement de la fiche individuelle pour les arrangements financiers.