

Le Recrutement en groupe

Guide d'accompagnement

Présentation de l'outil

Le recrutement en groupe est une activité d'animation proposée et animée par la personne responsable du groupe de cuisine collective. Comme les groupes vivent souvent des départs de participant-e-s, les responsables doivent souvent chercher à remplacer ces personnes. Le recrutement peut se faire individuellement ou collectivement. L'outil sert donc à cette deuxième possibilité. Suite à cette activité, l'organisme peut compter sur une banque de participant-e-s. Autrement dit, l'organisme a une liste de rappel et les remplacements de participant-e-s sont plus faciles.

Les objectifs de l'activité

- ❶ Favoriser le recrutement de nouveaux membres

Étant donné que les groupes de cuisine collective connaissent des changements, le recrutement est nécessaire pour assurer la survie de ces groupes. Selon nos observations, certaines personnes quittent le groupe pour des raisons personnelles : déménagement, retour aux études ou au travail, etc. Il arrive aussi parfois que certains groupes soient à refaire lorsqu'il y a reprise des activités après l'été.

❶ Permettre aux personnes expérimentées de s'exprimer

C'est également une façon de connaître leur appréciation de la cuisine. Le fait de témoigner de leur expérience peut également favoriser l'estime d'elle-même. Elles enseignent ce qu'elles ont vécu. C'est souvent gratifiant.

❷ Favoriser les relations égalitaires

Pour les personnes intéressées à participer, le fait de voir d'autres personnes de leurs conditions démontre qu'elles n'ont pas à se sentir diminuées à faire partie d'un groupe de cuisine collective.



**LES P'TITS TRUCS DU
CHEF CROQUE MITAINE**

Truc #1

Assurez-vous d'un climat chaleureux ! Prévoyez du café et des biscuits, faites un bref tour de table pour la présentation des personnes

Truc #2

Distribuez des dépliants explicatifs de ce qu'est une cuisine collective ! Les gens aiment repartir avec quelque chose de concret.