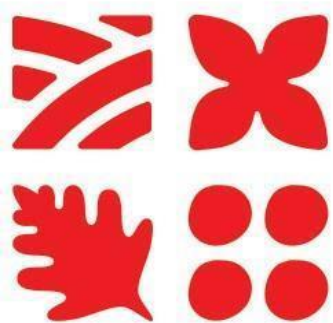




JOURNAL DE BORD

À L'INTENTION DU COMITÉ
MUNICIPALITÉ NOURRICIÈRE



Municipalité Nourrichière



Félicitations!

Par votre engagement dans la démarche Municipalité Nourricière, vous participez activement à l'amélioration de votre milieu de vie.

En effet, Municipalité Nourricière mobilise votre conseil municipal et les citoyens autour de l'enjeu de la résilience alimentaire locale. C'est en connaissant mieux les ressources disponibles sur le territoire que nous pourrons relever les défis alimentaires apportés par les changements climatiques.

Ce journal de bord vous guidera dans la réalisation des premières étapes de la démarche. Il sera question entre autres de :

1. L'engagement officiel de votre conseil municipal;
2. La formation d'un comité Municipalité Nourricière;
3. La réalisation du portrait alimentaire de votre municipalité;
4. L'organisation de l'activité participative (pour réaliser un plan d'action collectif)

Prêts à cultiver le bien commun ?

Une initiative d'



Possible grâce à la contribution financière :



Table des matières

Pourquoi devenir une Municipalité Nourricière?	4
Une question d'adaptation aux changements climatiques.....	4
Une question de sécurité alimentaire.....	4
Objectifs généraux de la démarche Municipalité Nourricière	5
Les grandes étapes de la démarche.....	5
1 ^{ère} Étape Une communauté mobilisée.....	6
2 ^{ème} Étape Le comité Municipalité Nourricière	6
3 ^{ème} Étape Le portrait alimentaire éclairant.....	8
4 ^{ème} Étape Le plan d'action participatif	8
5 ^{ème} Étape Des projets à concrétiser	9
ANNEXE I – Capsule informative	11
ANNEXE II : Les engagements d'EURÊKO!	12
ANNEXE III : Mobiliser la population	13
ANNEXE IV –Créer un portrait alimentaire	14
ANNEXE V – Organiser une activité participative	19
Bibliographie.....	25

Pourquoi devenir une Municipalité Nourricière?

Une question d'adaptation aux changements climatiques

Les changements climatiques ont des impacts majeurs sur la sécurité alimentaire et l'accessibilité aux aliments dans nos collectivités. De plus, les aliments présents dans nos assiettes ont en général parcouru en moyenne 2500 kilomètres et cette distance augmente dans les communautés isolées géographiquement (MAPAQ, 2009). Ainsi nos collectivités ont une vraie responsabilité face à la production de gaz à effet de serre (GES) en lien avec l'alimentation. Il devient nécessaire de mettre en place des initiatives alimentaires locales qui diminueront leurs émissions. Ces initiatives contribueront également à développer la résilience des communautés, c'est-à-dire leur capacité à résister aux changements notamment aux changements climatiques. Afin d'y parvenir, les municipalités peuvent se mobiliser pour proposer des solutions visant à augmenter la production, la consommation et la conservation d'aliments locaux

Une question de sécurité alimentaire

Dans la région du Saguenay Lac-Saint-Jean, c'est **40 004** demandes de services qui sont reçues tous les mois à Moisson SLSJ. Ce sont **668** enfants qui ont recours aux organismes œuvrant en sécurité alimentaire. (Moisson SLSJ, 2017)

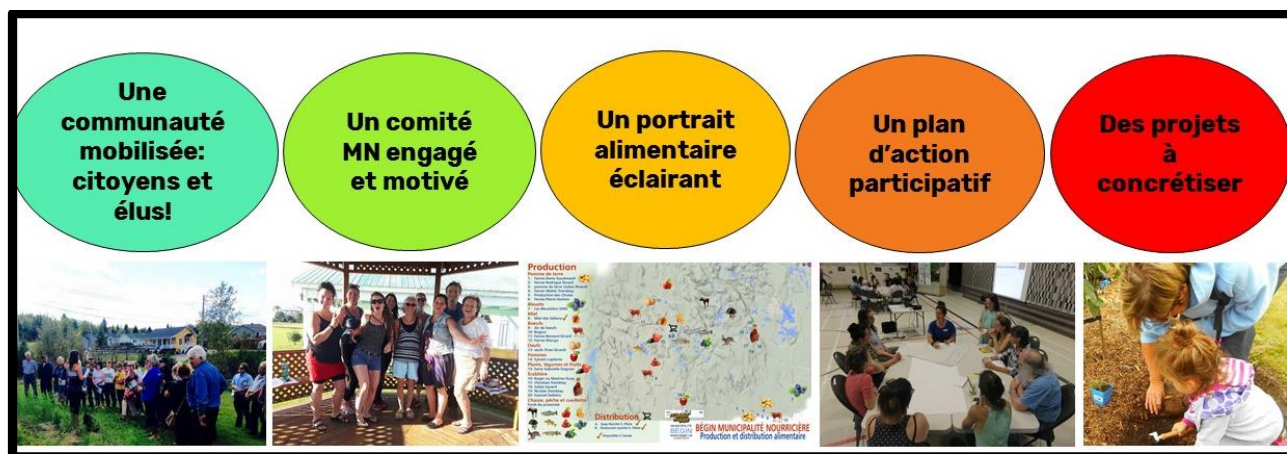
De plus, les crises forestières, la diminution du prix de l'aluminium, la hausse du chômage, l'exode des jeunes vers les grands centres, le vieillissement et la décroissance démographique affectent plus durement les plus petites communautés du SLSJ. Ces situations ont notamment amené la fermeture de commerces de proximité comme les épiceries, favorisant ainsi la multiplication des déserts alimentaires. Finalement c'est la vitalité des petites communautés qui en a souffert. Pour plus d'informations sur la sécurité alimentaire et la résilience alimentaire locales, voir l'ANNEXE I- Capsule informative.

Objectifs généraux de la démarche Municipalité Nourricière

- ❖ Engager les administrations municipales et les citoyens dans la relocalisation de la production d'aliments dans leur communauté;
- ❖ Augmenter la production et la consommation d'aliments locaux;
- ❖ Offrir des outils concrets de changements de comportements vers une plus grande résilience alimentaire locale;
- ❖ Créer des cœurs de villages vitalisés qui susciteront un sentiment d'appartenance et de solidarité ainsi que des aménagements qui favorisent les saines habitudes de vie;
- ❖ Réduire les inégalités sociales de santé;

Tout ça par le biais de la démocratie participative!

Les grandes étapes de la démarche



1^{ère} Étape

Une communauté mobilisée

En tant que citoyens, vous n'êtes pas seuls dans la démarche ! **Votre municipalité vous a précédé et s'est engagée pour vous accompagner** et mener à bien tous vos beaux projets communs. Pour cela elle a notamment accepté de :

- Fournir une aide financière pour la réalisation des actions;
- Nommer un conseiller ou conseillère sur le comité Municipalité Nourricière;
- Impliquer l'adjoint/adjointe administratif/ve pour établir les communications entre le comité Municipalité Nourricière et la population;
- Offrir une contribution en nature (ressources humaines et matérielles) pour accompagner le plan d'action (ex : utilisation du camion des travaux publics pour le transport du compost)
- Offrir un local pour les réunions du comité Municipalité Nourricière

Grâce à ces engagements, vous avez tous les éléments pour faire naître et fleurir de beaux projets dans votre communauté.

EURÊKO! aussi s'engage à vous aider dans votre démarche. Pour consulter ces engagements, rendez-vous à **l'ANNEXE II - Les engagements d'EURÊKO!**.

2^{ème} Étape

Le comité Municipalité Nourricière

Le comité Municipalité Nourricière est formée dès la séance d'information et continue d'exister jusqu'à l'inauguration des projets. Il est le **pilier de la démarche**, car il est présent du début jusqu'à la fin. Il sera le référent pour toutes les questions liées aux projets qui émergeront de la démarche Municipalité Nourricière. Ainsi, pour que vous soyez en mesure d'assurer un bon suivi tout au long de la démarche, vous aurez besoin de constance et de motivation.

Précisions sur le comité MN

Membres du comité MN :

- Conseiller(e) municipale(e)
- Citoyens
- Adjoint/e administratif/ve,
- Agent(e) de développement
- EURÉKO!

En faisant partie du comité MN vous allez avoir la chance d'être au cœur de la démarche et de voir les projets que vous avez fait émerger être menés à bien, quoi de plus gratifiant !?

Rôles du comité MN :

1. Dresser le portrait alimentaire de la municipalité.
2. Organiser l'activité participative citoyenne.
3. Soutenir les comités de projet dans la réalisation du plan d'action collectif.
4. Assurer la communication entre tous les acteurs impliqués (municipalité, comités, citoyens).

Effectivement, le comité Municipalité Nourricière assure les premières étapes de la démarche et plusieurs mandats lui sont confiés. Ainsi, pour vous guider dans la réalisation de ceux-ci, **vous trouverez par la suite une présentation de toutes les étapes ainsi que des informations complémentaires en annexe.**

Tout au long de la démarche, vous aurez besoin de cerveaux et de bras pour donner vie à vos idées. Pour mobiliser un maximum de gens, utiliser sans modération l' **Annexe III – Guide de mobilisation.**

3^{ème} Étape

Le portrait alimentaire éclairant

Le portrait alimentaire a comme objectif **de prendre conscience des ressources locales** en ce qui concerne la production, mais également la transformation et la distribution alimentaire dans la municipalité. On peut ainsi **identifier les acteurs, lieux ou événements qui importent pour le domaine alimentaire de la municipalité**. Ce portrait sert également à stimuler la réflexion pour mettre sur pied des **projets adaptés aux réalités du territoire**. Par exemple, dans le cas où on ne retrouverait pas de fruits cultivés localement, des projets promouvant la production fruitière pourraient être proposés, comme la plantation d'arbres fruitiers dans les espaces publics.

Comment réaliser un portrait alimentaire? Suggestions, trucs et astuces à l'**Annexe IV – Créer un portrait alimentaire**.

4^{ème} Étape

Le plan d'action participatif

C'est lors d'une activité participative où toute la communauté est rassemblée que le plan d'action est élaboré. Lors de cette soirée, la population prendra conscience du portrait alimentaire, proposera des projets et en priorisera 2 qui seront ensuite définis collectivement sous la forme de plan d'action. On y retrouve les informations suivantes pour chacun des projets :

- Définition du projet sous sa **forme idéale**
- Le ou les meilleurs **lieux** pour le réaliser
- Les **acteurs** qui pourraient être **touchés et influents** pour sa concrétisation
- **L'échéancier** proposé par les citoyens
- **La liste des personnes qui désirent mettre sur pied le projet** et leurs coordonnées. (Ces personnes formeront le comité de projet MN.)

Comment organiser une activité participative et créer un plan d'action collectivement? Tous les détails sont à l'**ANNEXE V – Organiser une activité participative.**

Une fois les projets définis, leur lancement !

Une fois que les projets sont définis, lors de l'activité participative, les membres du comité MN auront accès aux noms de toutes les personnes qui veulent s'impliquer dans chacun des projets. À la fin de l'activité participative, le comité MN doit impérativement les recontacter et organiser une rencontre. C'est lors de cette rencontre que les deux comités de projet se formeront. Le comité MN a pour rôle de planifier cette rencontre, mais nous nous chargerons de son animation.

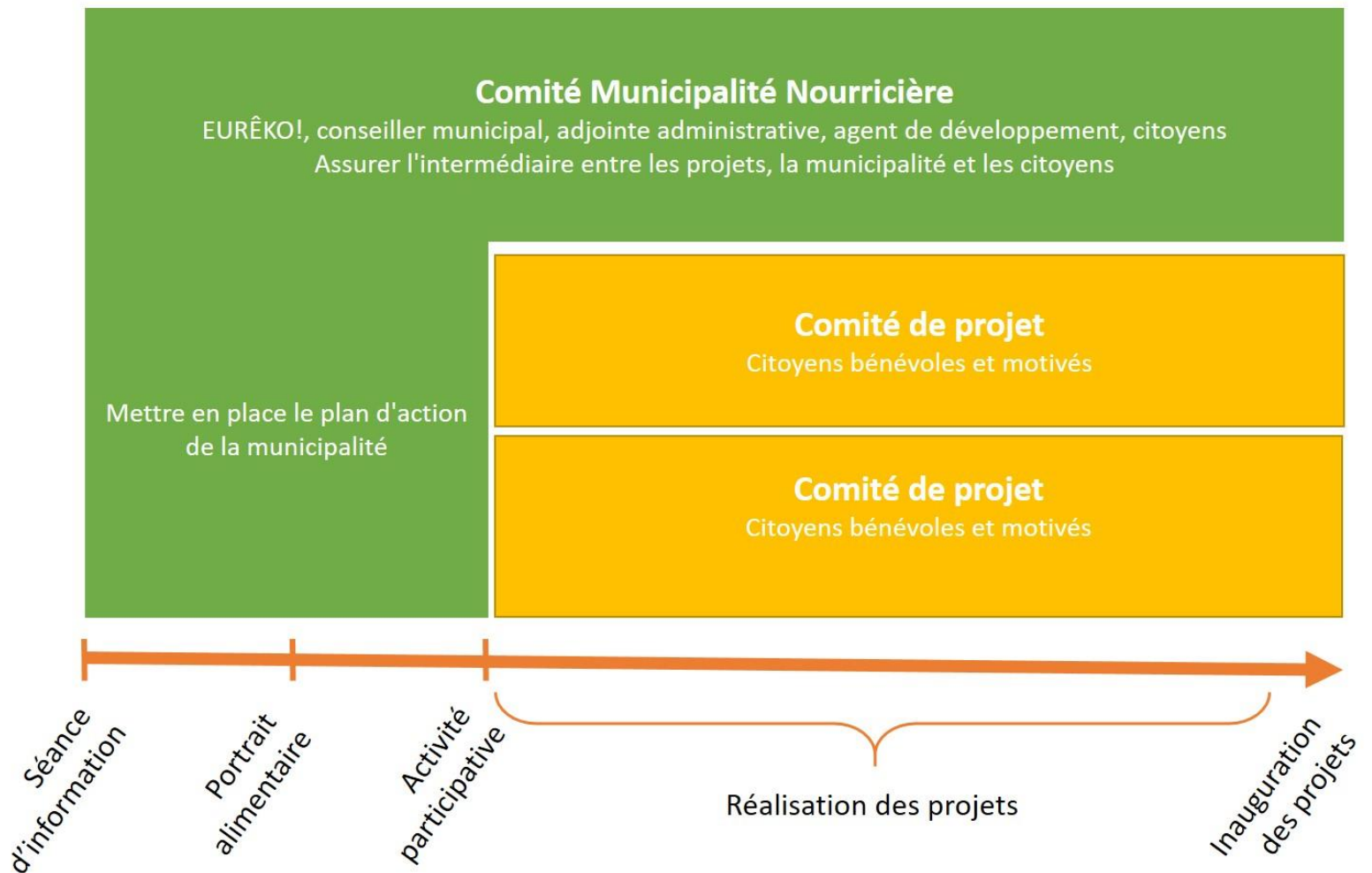
5^{ème} Étape

Des projets à concrétiser

Suite à l'activité participative, ce sera les comités de projet formés des citoyens motivés qui veilleront en partie à la mise en œuvre du plan d'action collectif. Avant l'inauguration des projets, plusieurs rencontres des comités de projet auront lieu. À ce sujet, des outils seront remis aux comités de projet pour les orienter et leur proposer une marche à suivre. Le comité Municipalité Nourricière sera également présent en support aux comités de projet. De cette manière, de nombreuses personnes de la communauté se retrouvent impliquées, ce qui fait la force d'un projet et en assure la pérennité. L'oignon fait la force !!

Le schéma ci-dessous illustre la structure proposée des comités dans le cadre de la démarche Municipalité Nourricière.

Les différents comités



ANNEXE I - Capsule informative

Qu'est-ce que la sécurité alimentaire?

Être en situation de sécurité alimentaire c'est avoir accès à une nourriture disponible, saine et en quantité suffisante. Il y a donc 4 critères qui définissent la sécurité alimentaire : accessibilité, disponibilité, qualité et quantité. Lorsqu'un ou plusieurs de ces critères ne sont pas satisfaits chez une personne ou une population, il s'agit alors d'une situation d'insécurité alimentaire. Par exemple, une nourriture peut être disponible puisqu'on la retrouve sur un territoire, mais elle peut s'avérer inaccessible pour différentes raisons (trop dispendieuse ou encore entièrement exportée). En ce qui concerne la qualité des aliments, plusieurs aspects peuvent être considérés, comme le fait d'être sains, nutritifs et variés. Contrairement à ce qu'on pourrait penser, de nombreux Québécois et Québécoises vivent des situations d'insécurité alimentaire. En 2017, la moyenne mensuelle des personnes aidées par les banques alimentaires s'élevait à 400 000 individus, comprenant 150 000 enfants (Bilan-Faim Québec, 2017).

Quels sont les liens entre les changements climatiques et la sécurité alimentaire?

Les changements climatiques ont des répercussions sur la production alimentaire mondiale. Comme le souligne le Groupe d'Experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat (GIEC), « les incidences négatives du changement climatique sur le rendement des cultures ont été observées plus fréquemment que les incidences positives. » (GIEC, 2014) Cela s'explique notamment par la perturbation de certaines conditions nécessaires à l'agriculture, dont le cycle de l'eau et la stabilité de la température dans son calendrier annuel. Comme le mentionne le GIEC, dans les dernières années, les récoltes ont été perturbées par des incendies géants, des tempêtes, des inondations et des sécheresses (GIEC, s.d.). Ces événements ont provoqué une diminution de la productivité agricole et favorisé une augmentation du prix des denrées alimentaires, rendant les ressources alimentaires moins disponibles et moins accessibles. Le GIEC affirme que « le changement climatique risque d'influer sur l'ensemble des aspects de la sécurité alimentaire, y compris l'accès aux aliments, leur utilisation et la stabilité des prix. » (GIEC, 2014).

Que signifie la résilience alimentaire locale?

Le mot résilience fait référence à une « aptitude à faire face avec succès à une situation représentant un stress intense en raison de sa nocivité ou du risque qu'elle représente, ainsi qu'à se ressaisir, à s'adapter et à réussir à vivre et à se développer positivement en dépit de ces circonstances défavorables. » (MULTI :2003)

Dans le cadre de la démarche Municipalité Nourricière, cela se traduit par les membres d'une collectivité qui trouvent des solutions face aux risques que comprennent les changements climatiques sur la sécurité alimentaire. Comme mentionné précédemment, le changement climatique crée des circonstances défavorables à la sécurité alimentaire notamment en ce qui concerne la disponibilité et l'accessibilité aux aliments. Ainsi, la résilience alimentaire locale peut vouloir dire s'adapter à cette situation et trouver des solutions face aux risques qu'engendrent les changements climatiques. On pourrait penser notamment à réduire notre dépendance aux importations alimentaires par différents moyens comme :

- ❖ Produire davantage localement;
- ❖ Savoir conserver les aliments;
- ❖ Consommer un maximum d'aliments locaux.

ANNEXE II : Les engagements d'EURÊKO!

Les projets que vous allez mettre en place dans le cadre de la démarche Municipalité Nourricière naissent d'une réelle collaboration entre la municipalité, ses citoyens et EURÊKO!. Concrètement, EURÊKO! s'engage à:

- Accompagner la municipalité et le comité MN dans chacune des étapes pour une durée d'un an.
- Se déplacer dans la municipalité pour la planification et la réalisation des projets, jusqu'à concurrence de 15 rencontres.
- Fournir des outils structurants réalisés par EURÊKO! pour guider le comité MN dans la mise en œuvre des projets.

ANNEXE III : Mobiliser la population

La démarche MN repose sur l'implication du conseil de ville, mais également sur la présence soutenue des citoyens. Voici quelques astuces de communication pour s'assurer que la démarche soit connue au sein de votre municipalité.

Des supports à utiliser

Journal local - Publipostage - Site internet de la municipalité- Page Facebook de la municipalité ou de tout autre groupe local qui pourrait s'intéresser à l'agriculture, l'alimentation, le développement durable, etc.

Des lieux où la diffuser

Restaurants, épiceries, quincailleries, jardins communautaires, organismes communautaires, Hôtel de Ville, bibliothèques, skate-park, haltes routières, le coin pique-nique, les terrains de sports, la salle multifonctionnelle, l'aréna, la marina, la plage, camping, etc.

Des gens à qui en parler

Comités d'embellissement, comités d'horticulture, comités de développement durable, cercle des fermières, maison des jeunes, agent de développement, conseiller et conseillère municipale, les responsables des travaux publics, les agriculteurs, les restaurateurs, les Kiwanis, Chevaliers de Colomb, la Maison des Jeunes, FADOQ (Fédération de l'âge d'or du Québec), AFÉAS (Association féminine d'éducation et d'action sociale), CPE, garderie en milieu familial, école primaire.

Des événements auxquels participer

Vous avez un événement dans votre communauté qui est très populaire ? C'est un bon moment pour faire connaître la démarche et recruter des citoyens motivés.

Festival de... Inauguration...Rencontre de ... Souper de ... Marché de Noël, Fête des récoltes, des voisins, de la pêche, de la culture.

ANNEXE IV -Créer un portrait alimentaire

Nous vous proposons quelques grandes questions auxquelles vous pourrez répondre. Toutefois vous êtes les experts de votre milieu et savez ce qui est intéressant à communiquer.

En d'autres mots, ce portrait et ces questions visent à connaître...

Qu'est-ce que vous mangeriez si du jour au lendemain vous deviez vous nourrir exclusivement dans votre municipalité...!

Dans les limites territoriales de votre municipalité :

#1 Qu'est-ce qui est produit ? Fruits, légumes, noix, miel, porc, poulet, œuf, lait, fromage, agneau, veau, etc.

Nom du producteur ou de l'entreprise	Lieu de production	Ce qu'il produit	Peut-on acheter ces produits dans la municipalité ? et où?	Sinon, pourquoi ?	Période d'ouverture ?
Ex : La Miellerie du Fjord	35 rue de l'eau	Miel	Oui. Au dépanneur la Fleur Heureuse.		Été et automne

#2 Quels sont les projets en agriculture urbaine ? Jardin communautaire, jardin collectif, aménagements comestibles, forêt nourricière, verger communautaire, etc.

Nom du projet	Lieu de réalisation	Qui s'en occupe	Ce projet a-t-il besoin de support	Quel support ?
---------------	---------------------	-----------------	------------------------------------	----------------

Jardin collectif de la résidence des aînés	Derrière la résidence	La directrice et parfois des étudiants engagés pendant l'été	Oui	Bénévolat
--	-----------------------	--	-----	-----------

#3 Y a-t-il de la pêche, de la chasse ou de la cueillette ? Cueillette de champignons, de petits fruits, pêche à la truite, trappage, etc.

Type de pratique	Lieu où cela se pratique	Vitalité de l'activité	État de la ressource
Chasse à l'orignal	Montagne du sud	Très actif, tellement qu'en automne les maisons sont vides !	Ça semble bien aller

#4 Où peut-on se procurer des aliments?

Dépanneurs, épiceries, supermarchés, restaurants, kiosques à la ferme, marchés publics, collecte de fruits à l'automne, fermes d'autocueillette (framboises, pommes, fraises, bleuets, etc.)

Nom du lieu de distribution	Lieu	Peut-on se procurer des aliments produits dans la municipalité?	Suggestions
Dépanneur Roméo	34 rue Bouchard	Oui	Plus d'aliments frais pendant l'hiver

#5 y a-t-il des entreprises de transformation des aliments?

Boucherie, laiterie, fromagerie, etc.

Nom du transformateur	Lieu	Qui consomme la nourriture transformée?	Suggestions
Boucherie	Dans l'épicerie du village	Les citoyens	Pourrait-il utiliser davantage de produits locaux ?

6 Y a-t-il d'autres acteurs (organisations, regroupement) concerné par

l'agriculture et l'alimentation dans votre communauté

CPE, cercle des fermières, société de développement économique, coopérative de producteurs, regroupement agrotouristique

Nom de l'organisation	Lieu	Mission	Quels rôles pourrait-il jouer dans MN ?
Table de concertation des producteurs agricoles	4 rue Bouchard	Planifier les actions des producteurs régionaux pour plus de diversification.	Participer au Souper MN et au plan d'action
Cercle des Fermières	65 rue du Jeune	Transmettre les connaissances de la conservation des aliments aux nouvelles générations	Pourrait donner des formations lors de la fête des récoltes

#7 Quels sont les problèmes locaux (contraintes, limites, défis) liés à la production, consommation et conservation des aliments locaux dans votre communauté ?

Problèmes	Production	Consommation	Distribution	Conservation
Nous devons parcourir 100 km pour avoir accès à des aliments frais et diversifiés pendant l'hiver.	Il n'y a pas de production locale de fruits et légumes.	Nous voulons manger les fruits et légumes que nous voulons, peu importe la saison. Nous voulons payer le moins cher possible nos aliments.	Notre épicier vend des légumes, mais ils sont souvent chers. La population achète ces légumes dans des grandes surfaces à l'extérieur de la communauté. L'épicier vend difficilement ces aliments frais donc compense les pertes des aliments en augmentant les prix	Manque de connaissance sur les méthodes de conservation qui permettrait de prolonger la consommation d'aliments locaux.

			et vu qu'ils sont trop chers nous les achetons ailleurs...	
Manque de relève pour le jardin collectif	La production est difficile pendant l'été parce que les élèves sont en vacances et que personne ne reprend le flambeau.			

#8 Quelles sont vos fiertés locales

De qui ou de quoi êtes-vous fiers dans votre communauté sur le plan alimentaire ?

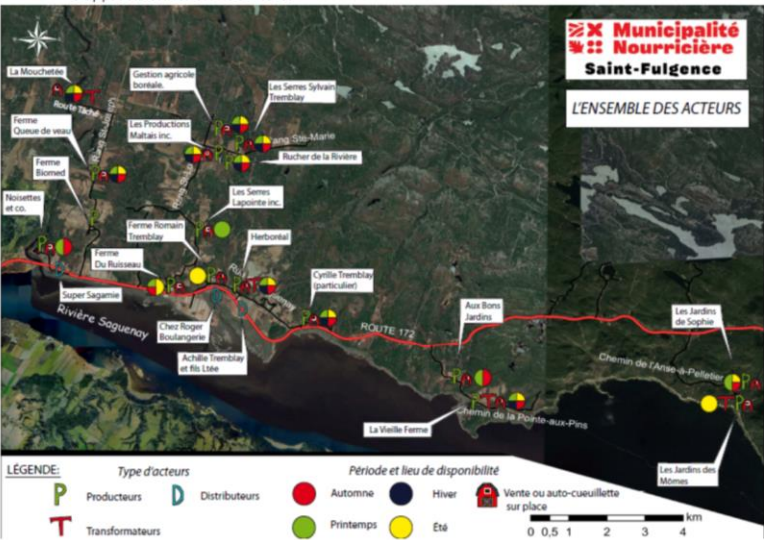
Fiertés locales	Pourquoi ?
La meilleure tarte aux bleuets, un vignoble, la présence de l'agriculture soutenue par la communauté, le meilleur fromage au monde...	Parce que l'entreprise crée de l'emploi en plus d'être en culture biologique.

Produire une carte

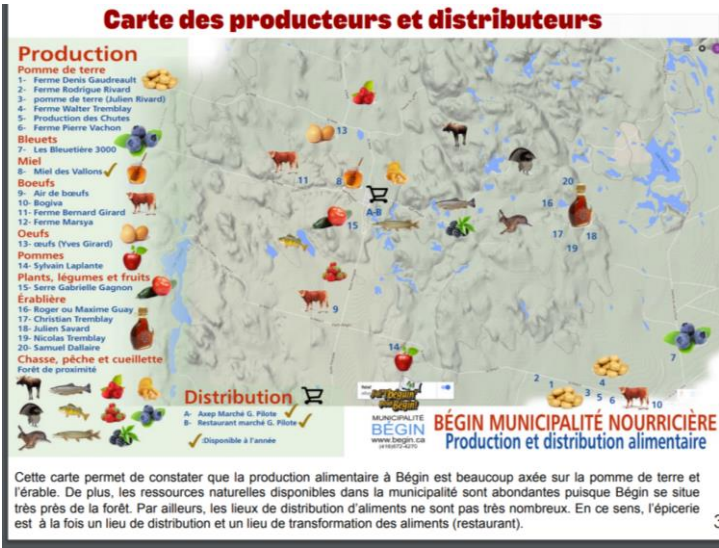
Lors de la première cohorte de Municipalité Nourricière, le comité a décidé de mettre sur une carte les informations issues de questions précédentes. Voici quelques exemples de cartes qui traduisent facilement la situation alimentaire

de la municipalité.

Exemple d'une carte produite par le comité de Saint-Fulgence



Exemple d'une carte produite par le comité de Bégin



Cette carte permet de constater que la production alimentaire à Bégin est beaucoup axée sur la pomme de terre et l'érable. De plus, les ressources naturelles disponibles dans la municipalité sont abondantes puisque Bégin se situe très près de la forêt. Par ailleurs, les lieux de distribution d'aliments ne sont pas très nombreux. En ce sens, l'épicerie est à la fois un lieu de distribution et un lieu de transformation des aliments (restaurant).

ANNEXE V - Organiser une activité participative

Structure générale de l'activité participative :

Première partie : connaître et générer des idées

C'est à ce moment que le comité MN présente le portrait alimentaire de la municipalité. Ensuite, les citoyens sont invités à aller consulter des exemples de projets présentés dans une « banque d'image de projets ». Cette partie permet aux citoyens de mieux connaître la situation alimentaire de leur communauté et de réfléchir à des projets.

Pause

Deuxième partie : partager et prioriser nos projets

Les citoyens font connaître les projets qu'ils aimeraient réaliser et procèdent à une activité de priorisation. Cette partie permet aux citoyens de communiquer leurs projets et aussi de faire entendre leurs préférences.

Troisième partie : définir et mettre en marche les projets

Permet de construire les projets collectivement et de profiter des savoirs locaux pour se mettre en action. Les citoyens définissent la « forme » de chacun des projets qu'ils ont choisis comme prioritaires et constituent un comité qui prendra en charge sa réalisation.

Outils pour la réaliser :

À prévoir avant l'activité participative

- **La mobilisation** : les membres du comité MN doivent mobiliser le plus grand nombre de citoyens possible (Voir #ANNEXE III – Mobiliser la population).
- **S'assurer que le portrait alimentaire est rempli et identifier une ou plusieurs personnes qui le présenteront.**
- **Photos de projets inspirants** : un ou plusieurs membres du comité MN auront à trouver + ou – 20 photos de projets qui pourraient avoir lieu dans la communauté. Les impressions seront faites

en couleur. S'assurer d'un petit budget pour les impressions. Des images sont disponibles sur le site internet d'EURÊKO! (www.eureko.ca).

- **Repas ou collation** : L'activité participative peut durer quelques heures (2 à 3). Il est donc agréable de commencer tôt pour finir tôt! Plusieurs communautés de la première cohorte ont décidé d'organiser la soirée de 18h30 à 21h30 et d'offrir gratuitement le souper pour tous. Le comité MN décidera de la formule qu'il juge la plus appropriée. La démarche MN vise la résilience alimentaire locale, il serait logique d'opter pour des **produits locaux**.

*Il est souhaité que les assiettes et couverts soient **réutilisables** ou du moins **compostables**.

Pendant l'activité participative

Arrivée des citoyens -25 minutes-

1. Informer tous les citoyens sur l'utilisation de leur photo par EURÊKO! et les faire signer la feuille de consentement.
2. Distribuer à tous les citoyens: 1 crayon, 3 post-it, 2 autocollants (1 vert et 1 rouge), une cocarde avec son nom et un numéro de table. Une carte du portrait alimentaire et un ordre du jour pourraient également être remis. **Durée** : 10 minutes
3. Inviter les citoyens à voir les photos sur les murs. Plusieurs photos de projets sont disposées sur les murs de la salle. Les citoyens sont amenés à s'en inspirer pour générer des idées de projets à réaliser. **Durée** : 10 minutes- lors de l'arrivée dans la salle et lors de la pause.
4. Mot de bienvenue de la part du maire/mairesse et d'un représentant du comité MN. **Durée** : 5 minutes
5. Il est pertinent d'avoir un gardien du temps. Il s'assurera que le temps alloué aux différentes parties soit respecté.

Première partie : connaître et générer des idées -30 minutes-

6. **Présenter le portrait alimentaire** : Les membres du comité MN présenteront soit sous forme de carte papier ou virtuelle les résultats aux questions du portrait alimentaire. Un power point, un Prezi ou toutes autres stratégies qui communiquent clairement les informations seront utilisés pour permettre à l'audience de posséder les mêmes connaissances que les membres du comité MN. Les citoyens pourront ajouter de nouvelles informations qui seront colligées par le comité MN.
Durée: 20 minutes

Pause

Nous invitons les citoyens à revisiter les photos

Durée : 10 minutes

Deuxième partie : partager et prioriser nos projets

7. **Remplir l'arbre à idées** : les citoyens collent leurs idées de projets – inscrit sur des post-its- sur l'arbre (un grand carton sur lequel sera dessiné un arbre). **Important de préciser une idée par post-it.** Les animateurs regroupent les projets similaires. Les animateurs prennent la parole et nomment les différents projets qui sont sur l'arbre.
Durée : 15 minutes
8. **Prioriser les projets** : chaque citoyen dispose de deux (2) autocollants l'un vert et l'autre rouge. Chaque citoyen est invité à mettre l'autocollant vert sur le projet qui lui tient le plus à cœur et le rouge sur celui qui l'intéresse le moins.
Durée : 15 minutes
9. **Résumer les résultats de la priorisation et les divulguer** : les animateurs dévoilent les projets retenus et l'ordre de priorité. Les projets ayant obtenu un maximum d'autocollants verts sont priorisés. Nous proposons de garder un minimum de 2 projets et un maximum de cinq (5) projets pour la troisième partie.
Durée : 10 minutes

Matériel : Une feuille de 1 mètre de longueur par 1 mètre de hauteur sur lequel une image d'arbre est dessinée. Gomme pour afficher l'arbre. Un crayon pour encercler les idées qui se regroupent et nommer le projet. Post-it.
Autocollants verts et rouges.

Troisième partie : définir et mettre en marche les projets

10. **Définir ce qu'est le World Café** : un membre du comité prend la parole et décrit le but de cette méthode. Le but est de construire les projets collectivement et de profiter des savoirs locaux pour se mettre en action. Permet de générer des projets consensuels.

Pour chaque projet retenu, nous décrirons la forme **idéale** qu'il pourrait prendre, nous trouverons le ou les meilleurs **lieux**, nous nommerons les **acteurs qui pourraient être touchés et influents** pour sa concrétisation, nous situerons dans le temps la **date** de réalisation rêvée, si le projet

nécessite un budget nous énumérerons des **sources de financement potentielles** et finalement nous constituerons une banque des **noms des citoyens** qui sont intéressés à participer à la réalisation du projet.

Déroulement du World Café

11. **Les citoyens rejoignent le numéro de table** qui leur a été attribué au début de la rencontre.
12. **L'animateur** s'installe à une première table et demande aux citoyens de s'exprimer sur chacun des aspects du projet sur les 5 feuilles, voir encadré ci-dessous. Il doit s'assurer de traiter de tous les aspects en fonction du temps alloué. Dans ce cas-ci 10 minutes.

Les outils de l'animateur : 6 feuilles de papier de 1 mètre par 1 mètre et un gros crayon

1^{ère} feuille : Titre : Rêvons le projet

Description : Sur cette feuille les citoyens décrivent le projet idéal sans se soucier des contraintes légales ou même de la faisabilité ou des coûts.

2^e feuille : Titre : Le lieu idéal

Description : Sur cette feuille, une carte de la municipalité sera imprimée et les citoyens identifieront les meilleurs lieux de réalisation du projet

3^e feuille : Titre : Comment réalisé notre projet ?

Description : Sur cette feuille, les citoyens listeront les besoins concrets du projet en matière de matériel, de financement et de toutes autres choses utiles. Face à ces besoins ils pourront réfléchir à des ressources pour les combler. Par exemple, pour réaliser un jardin collectif, ils pourraient avoir besoin de matériels pour la plantation, peut-être que la quincaillerie du coin pourrait en fournir une partie et la mairie pourrait prêter du matériel pour le gros œuvre. En ce qui concerne le financement, il y sera inclus également le bénévolat ainsi que les dons éventuels.

4^e feuille : Titre : La date de réalisation

Description : sur cette feuille se retrouve une flèche du temps divisé en trois parties représentant le court, moyen, long terme. De plus, une date de réalisation rêvée sera inscrite.

5^e feuille : Titre : La liste de contact

Description : sur cette feuille se trouve la liste des personnes intéressées à participer au projet (inscrire le moyen pour les rejoindre). Cette feuille est très importante puisque c'est à partir de cette liste que le comité MN pourra relancer les citoyens pour concrétiser le projet.

13. Une fois les 10 minutes écoulées, l'animateur prend ses « outils » et se déplace dans le sens horaire vers une autre table.
14. Arrivé à une nouvelle table, l'animateur résume rapidement les idées qui sont ressorties dans le groupe précédent et invite les citoyens à appuyer ou ajouter des nouvelles idées. Il est important que l'animateur note tout ce qui est dit par les participants (qu'ils appuient ou non les propositions déjà notées).
- Pause**
15. Pendant cette pause chacun des animateurs résume le projet et se prépare à le présenter aux citoyens.
16. Les animateurs présentent le projet à tous les citoyens et mentionnent que les membres du comité MN rentreront en contact avec eux pour la mise en action.
17. Une date limite pour la réalisation du plan d'action doit être fixée publiquement.

Fin de l'activité participative

Liste de matériel suggéré pour le déroulement de l'activité participative

Avant l'AP	
Photos de projets inspirants	
Gommette ou ruban adhésif pour coller les photos sur les murs	
Repas ou collations	
Vaisselle si nécessaire	
Sifflet et chronomètre (pour le gardien du temps) ou projection d'un décompte ?	
Pendant l'activité	
<i>Arrivée des citoyens</i>	
Crayons (un par personne)	
Post-it autocollant (5 par personne)	
Une cocarde (avec le nom et le numéro de table)	
Portrait visuel imprimé (ex. carte) (1 par personne)	
Un ordre du jour	
Microphone	
Discours imprimés	
Appareil photo	
<i>Première partie: Connaître et générer des idées</i>	
Projecteur	
Toile de projection	
Ordinateur	
Clé USB avec la présentation du portrait synthétisé	
Une grande carte imprimée	
<i>Deuxième partie: Partager et prioriser nos projets</i>	
Une feuille d'au moins 1m par 1m sur lequel un arbre est dessiné	
Gommette pour afficher l'arbre	
Un crayon pour l'animateur qui encerclera les idées qui se regroupent	
Post-it avec idées inscrites (une idée par post-it)	
Autocollant vert et rouge (1 vert et 1 rouge par personne seulement)	
<i>Troisième partie: Définir et mettre en marche les projets (World Café)</i>	
5 grandes feuilles par projet	
Crayons	

Bibliographie

- ÉQUITERRE (2011). Sécurité et souveraineté alimentaires. [en ligne] <https://equiterre.org/fiche/securite-et-souverainete-alimentaires> (Consulté en mars 2018).
 - GROUPE D'EXPERTS INTERGOUVERNEMENTAL SUR L'ÉVOLUTION DU CLIMAT (s.d.). 5^{ème} rapport du GIEC; Partie 2 : Impact, adaptation et vulnérabilité. [en ligne] <http://leclimatchange.fr/impact-adaptation-vulnerabilite/> (Consulté en mars 2018).
 - GROUPE D'EXPERTS INTERGOUVERNEMENTAL SUR L'ÉVOLUTION DU CLIMAT (2014). Changements climatiques 2014; Incidences, adaptation et vulnérabilité. [en ligne] http://www.ipcc.ch/pdf/assessment-report/ar5/wg2/WGIIAR5-IntegrationBrochure_fr.pdf (Consulté en mars 2018).
 - LES BANQUES ALIMENTAIRES DU QUÉBEC (2017). Bilan-Faim Québec 2017. [en ligne] https://www.banquesalimentaires.org/wp-content/uploads/2017/11/BAQ_Bilan-Faim-Quebec-2017.pdf (Consulté en mars 2018).
 - MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE, DES PÊCHERIES ET DE L'ALIMENTATION DU QUÉBEC (2009). Profil sectoriel de l'industrie bioalimentaire au Québec. [en ligne] https://www.cldvs.com/wp-content/uploads/Profil_bio_2009.pdf (Consulté en mars 2018).
 - MOISSON SAGUENAY-LAC-ST-JEAN (2016). Faits saillants. [en ligne] <http://www.moissonslsj.com/page/43> (Consulté en mars 2018).
- MULTI DICTIONNAIRE DE LA LANGUE FRANÇAISE (2003). Éditions Québec Amérique Inc, Montréal. 1542 pages.